






























Kursprogramm - Sommer 2021 gültig ab 14.06.21

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG		
Gym1	Gym2	Gym4	Gym1	Gym2	Gym4	Gym1	Gym2	Gym4	Gym1	Gym2	Gym4
			Reha Sport Mit Verordnung 9.00-09.45				 Cycling 8.35-9.20				
 Rückenfit 9.30-10.15			 Rückenfit 9.55-10.40			 BBP 9.30-10.15			 Auch für WGS Mitglieder Physio Training 9.30-10.15		
			 Yoga 10.50-12.05								
 Ein- steiger Bodystyling 16.00-16.45						 Yoga Auch für WGS Mitglieder 15.00-16.00					
 Bauch pur 17.00-17.25			 BBP 16.45-17.30			 BBP 16.45-17.30			 Ein- steiger Bodystyling 16.45-17.30		
 Body Workout 17.35-18.20	 Cycling 17.35-18.20		 Bodystyling 17.40-18.25	 Cycling 17.40-18.25		 Muscle Fire 17.40-18.25	 Cycling 17.40-18.25		 Rückenfit 17.40-18.25		
 BBP 18.30-19.15	 Road Cycling 18.30-19.15		 Tabata 18.35-19.20	 Party Cycling 18.35-19.20		 Physio Fit Rücken 18.35-19.20			 Bodytoning 18.35-19.20	 Cycling 18.35-19.20	
 Zumba 19.25-20.10			 Zumba 19.30-20.15						 Muscle Fire 19.30-20.15		

