

Hygienekonzept „Sportbetrieb“ DAVID Fitness

Stand 24.03.2021



Liebe Mitglieder,

wir freuen uns Euch mitteilen zu können, dass wir unser Fitnessstraining unter den bisher gültigen und strengen Auflagen weiterführen dürfen. Um Euch ein sicheres individuelles Training weiterhin zu ermöglichen, haben wir hier unser DAVID-Fitness-Hygienekonzept für Euch erstellt und möchten Euch ganz herzlich bitten, mit uns gemeinsam, durch die Einhaltung der hier aufgeführten Maßnahmen ein potentiell Infektionsgeschehen in unseren DAVID Fitness Anlagen auch weiterhin zu verhindern.

Unser DAVID-Fitness-Hygienekonzept sieht abweichend von den aktuell gültigen Regelungen der „Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung (Stand 24.03.2021)“ noch strengere Regelungen zur Vermeidung von Infektionen in unseren Anlagen vor.

Ein umfassendes und detailliertes Hygiene-Konzept liegt zur Einsichtnahme am Empfang aus. Zusammengefasst gelten aktuell bei uns folgende Regeln:

1. Das Fitnessstraining darf bei uns im Indoor-Bereich **nur** von **EINZELPERSONEN** und **nicht** in **KLEINGRUPPEN** (bis -5- Personen aus zwei Hausständen) - wie es die o.a. Verordnung grundsätzlich erlaubt - durchgeführt werden! Das **Gruppentraining/Kurse und Rehasport-Kurse** auch für Kleingruppen ist bei uns zur Vermeidung von Infektionsketten weiterhin **nicht erlaubt!** Wir bitten hier unser **Onlineangebot „DAVID Home Fitness“** zu nutzen!
2. Kleingruppen (bis -5- Personen aus zwei Hausständen) sind ausschließlich für unsere **Outdoor Aktivitäten** (Lauftreff im Freien) erlaubt.
3. Bitte beim Einchecken zuerst die Hände desinfizieren und das kontaktlose **Infrarot-Fiebertermometer** nutzen. Bei einer Körpertemperatur **über 38 Grad C** bitte **nicht einchecken** (bitte fragen Sie Ihren Hausarzt nach weiteren Maßnahmen).
4. **In allen Studiobereichen muss eine OP- oder FFP2-Maske getragen werden!!** Ausschließlich direkt beim Fitnessstraining am Gerät darf die **OP- oder FFP2-Maske** abgenommen werden.
5. Die **Saunen** sind weiterhin **geschlossen!** Der Außenbereich (Sonnenterrasse) darf mit einem Sicherheitsabstand von 3 m genutzt werden.
6. Der Mindestabstand von 1,5 m darf in allen Studiobereichen grundsätzlich nur **kurzzeitig beim Vorbeigehen** an einer anderen Person unterschritten werden!
7. Gerätebereich: **bitte desinfizieren Sie das von Ihnen genutzte Gerät** und halten Sie **beim Training** einen **Abstand von -3- Metern** ein, sofern keine geeignete Abtrennvorrichtung (z.B. Plexiglasscheibe) vorhanden ist.
8. Bitte **überschreiten sie nicht** den für ihr Individualtraining gebuchten Zeitraum (Gesamtaufenthaltsdauer: **max. 2 Stunden für den gebuchten Trainingstermin**).
9. Bitte kommen und gehen Sie **pünktlich** und **kommen nicht** vor dem gebuchten Termin, da die Zugangskontrolle sie nicht vorzeitig reinlassen darf!

Bitte verhalten Sie sich rücksichtsvoll und freundlich gegenüber allen Teilnehmern am Fitnessstraining sowie in der Umkleide und beim Ein- und Aus-Checken, ganz so wie es beim Sport schon immer üblich war. Nur gemeinsam können wir uns schützen und ein Infektionsgeschehen wirksam verhindern. In diesem Sinne wünschen wir allen unseren Fitnesssportlern ein weiterhin erfolgreiches Training!

Ihr David Zimmermann
-Inhaber-
Wiesbaden, den 24.03.2021

