



















# OSTERFEIERTAGE 2019

| Tag/Datum                        | Öffnungszeiten    | Kursprogramm  | Kinderbetreuung |
|----------------------------------|-------------------|---|-----------------|
| <b>Karfreitag</b><br>19. April   | 09.00 – 20.00 Uhr | 09.30 h bodyART® mit Tanja Gym 1 <br>10.30 h Cycling mit Steffi <br>10.30 h Zumba mit Conny Gym 1 <br><br>15.00 h BBP mit Antina Gym 1 <br>15.55 h Cycling (90 Min) mit Antina <br>17.30 h Yoga Stretch (90 Min) mit Vanessa <br>Gym 1  | 09.15 – 12.30 h |
| <b>Karsamstag</b><br>20. April   | 09.00 – 20.00 Uhr | Normales Kursprogramm   |                 |
| <b>Ostersonntag</b><br>21. April | 09.00 – 18.00 Uhr | 10.00 h Cycling mit Sonja <br>11.00 h BBP mit Sonja Gym 1 <br>12.00 h Zumba mit Desiree Gym 1 <br><br>15.00 h Muscle Fire mit Marina Gym 1 <br>15.55 h Cycling (60 Min) mit Marina   | KEINE           |
| <b>Ostermontag</b><br>22. April  | 09.00 – 20.00 Uhr | 09.30 h Rückenfit mit Claudia Gym 1 <br>10.30 h Faszien Pilates mit Claudia Gym 1 <br>10.30 h Cycling mit Antina <br>11.30 h Step mit Mara Gym 1 <br><br>15.30 h Muscle Fire mit Maren Gym 1 <br>16.30 h Tabata Mix Cycling (60 Min) mit Maren <br>16.30 h Oster Music Flow Yoga (90 Min) mit Viktoria <br>Gym 1 | 09.45 – 13 h    |

**Wir wünschen  
schöne Feiertage!**

Euer DAVID Fitness Team

**DAVID Fitness & Health**  
 Rheingaustraße 94  
 65203 Wiesbaden  
 Telefon: 0611.60 28 54  
[www.davidfitness.de](http://www.davidfitness.de)

