

# Mittwoch, 01. Mai 2019

Tag/Datum






Öffnungszeiten

Kursprogramm

Kinderbetreuung

Mittwoch  
01.05.

09.00 – 20.00  
Uhr

Uhrzeit	Kursinhalt	Trainer	Gym
10.00 h	bodyART ®dynamics	Tanja R.	 Gym 1
11.00 h	deepWORK®	Tanja R.	 Gym 1
11.00 h	Cycling (90 Min)	Antina	 Gym 2
12.00 h	Zumba	Conny	 Gym 1
15.00 h	Muscle Fire	Marina	 Gym 1
16.00 h	Tabata Mix Cycling	Marina	 Gym 2
17.00 h	Yoga Music Flow 90 Min	Victoria	 Gym 1

Keine



**DAVID Fitness & Health**  
 Rheingaustraße 94  
 65203 Wiesbaden  
 Telefon: 0611.60 28 54  
[www.davidfitness.de](http://www.davidfitness.de)

