

Weihnachtsfeiertage 2018

Tag/Datum	Öffnungszeiten	Kursprogramm				Kinderbetreuung
		Uhrzeit	Kursinhalt	Trainer	Gym	
Heilig Abend Montag 24.12.	9 – 14 Uhr	09.15 h	Muscle Fire	▲ Sonja	Gym 1	Keine
		10.15 h	Road Cycling	◆ Sonja	Gym 2	
		11.05 h	Cycling	◆ Sonja	Gym 2	
1.Weihnachts- tag Dienstag 25.12.	9 – 16 Uhr	10.00 h	Muscle Fire	▲ Marina	Gym 1	Keine
		11.00 h	Tabata Mix Cycling	▲ Marina	Gym 2	
2.Weihnachts- tag Mittwoch 26.12.	9 – 20 Uhr	10.00 h	BBP	◆ Désirée	Gym 4	09.30- 12.30 h
		10.00 h	deepWORK meets Tabata	▲ Steffi	Gym1	
		11.00 h	Energy Cycling	◆ Steffi	Gym 2	
		11.00 h	Zumba	◆ Désirée	Gym 1	
		15.30 h	Rückenfit	● Vanessa	Gym1	
		16.25 h	Cycling (75 Min)	◆ Karin	Gym 2	
		17.15 h	Yoga "Power up-slow Down" (90 Min)	◆ Viktoria	Gym1	
Silvester Montag 31.12.	9 – 14 Uhr	09.15h	Muscle Fire	▲ Sonja	Gym 1	Keine
		10.15 h	Cycling	◆ Sonja	Gym 2	
		11.05 h	Cycling	◆ Sonja	Gym 2	
Neujahr Dienstag 01.01.19	14 – 20 Uhr	14.15 h	BBP	◆ Antina	Gym 1	Keine
		15.10.h	Cycling (90 Min)	▲ Antina	Gym 2	
		15.30 h	Zumba	◆ Alfredo	Gym 1	
		16.45 h	Yin Yoga (90 Min) „Einfach mal loslassen“	◆ Romea	Gym 1	



DAVID Fitness & Health
 Rheingaustraße 94
 65203 Wiesbaden
 Telefon: 0611.60 28 54
 www.davidfitness.de

